



		1				
ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.10	GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA DOLCE	
10.00	GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA DOLCE	
17.00						
17.50		ACQUA GYM		ACQUA GYM		

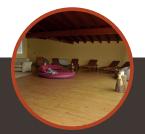
Le lezioni dei corsi sono da 50 minuti.



















Orario dei Corsi dall'11 settembre al 30 giugno 2024

INFO: Viale della libertà 60 · Pordenone · Tel. +39 0434 41416 E-mail: info@thermeromane.it · www.thermeromane.it THERME OMANE



19.30

20.00

PILATES



FLYING

N.	YOGA	F DANZA	SONO GESTIT	I DA MAFSTR	I FSTFRNI
	IUUA	E DANKA	JUNU GESTI	I DA MAESTA	I ESTENIAL.

FLYING

HATHA

YOGA*2

PILATES

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00						
13.00	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	
17.00						
18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE		ALLENAMENTO FUNZIONALE			
19.25	ALLENAMENTO FUNZIONALE		ALLENAMENTO FUNZIONALE			
20.20	ALLENAMENTO FUNZIONALE		ALLENAMENTO FUNZIONALE			

Le lezioni dei corsi sono da 50 minuti.

¹ YOGA DEL RISVEGLIO LUNEDÌ e GIOVEDÌ 9.15/10.30. (presentazione del corso Lunedì 25 e Giovedì 28 settembre).

² HATHA YOGA MARTEDÌ 19.30/21.30. Su prenotazione | Maurizio 3929909719 | Mail: yogatam@yahoo.com

³ DANZA JAZZ FLOOR MERCOLEDÌ 8.30/9.30 e GIOVEDÌ 12.30/13.30.

⁴ DANZA CLASSICA NO under 40 GIOVEDÌ 13.45/14.45 e 18.30/19.30. Su prenotazione | Nicoletta 3473250590.